

ILMOITTAUTUMINEN KESÄYÖN MARSSILLE ON KÄYNNISSÄ!

Salon Seudun Reserviupseerit ry:n MPK- ja nuorten upseerien toimikunta kerää joukkuetta avoimeen kansainväliseen kävelytapahtumaan **Kesäyön marssille Vantaalle**.

Osallistumme siviiliarjaan ja tarkoituksena on taapertaa **perjantai-iltana 5.6.2009 klo 19.00 starttaava 30 km:n etappi**. Viime vuonna joukkueemme alitti huiman 6 tunnin ajan! Tapahtumassa ei kilpailla vauhdilla (vaikka kadetit kyllä pitää voittoa...) vaan edetään leppoisasti omaa vauhtia. 5 km:n välein löytyy juottopiste ja näistäkin joka toisella vielä huimat evästarjoilut! Mukaan ei siis tarvitse ottaa kuin mukavat, säänmukaiset urheilutamineet ja hyvää mieltä! Kenkiin kannattaa tutustua jo hyvissä ajoin ja kävellä pari pidempää lenkkiä. Mikäli vielä lenkin jälkeen huvittaa pulahtaa uimahallissa, niin mukaan kannattaa varata vielä uikkaritkin. Halukkaat voivat vielä jatkaa lauantaina uudella kierroksella (sisältyy osallistumismaksuun).

Osallistua saavat kaikki yhdistyksen jäsenet perheineen, ystävineen ja tuttavineen! Osallistumismaksu on 35€ henkilöä kohden ja yhdistys maksaa omien jäseniensä osallistumismaksun. Osanottomaksuun sisältyvät mitali, diplomi, neste- ja ravintotäydennys marssireitillä, yö- ja aamupala marssikeskuksessa, ensiapu, peseytymismahdollisuus (ml uimahallin käyttö), telttamajoitus sekä vakuutus. Paikanpäälle emme järjestä erillistä kuljetusta, mutta kimpakyytiä voidaan tarvittaessa järjestellä.

Ilmoittautumiset allekirjoittaneelle tiistaihin 28.4. mennessä.

Tarvittavat tiedot: nimi, yhdistyksen jäsen vai ei, sähköpostiosoite, puhelinnumero, sotilasarvo tai ammatti (tulee diplomiin), syntymävuosi, kotikunta, kansalaisuus (jos muu kuin suomi), majoitustarve ja aiempi osallistuminen ko. marssille. Lisäksi olisi hyvä mainita mahdollisesta erityisruokavaliosta sekä halukkuudesta osallistua lauantain lenkille.

Lisätietoa netistä www.kesayonmarssi.fi

Tule testaamaan kuntosi ja tutustumaan uusiin ihmisiin!

Karoliina Helle
karoliina.helle@utu.fi
044-579 5281